



Tätä et ehkä näe

Hän pärjää tapaamisessa.

Se ei kerro koko arjesta.

kirjonomaishoitajat.fi



Tätä et ehkä näe

Hän osaa tämän.

Se ei tarkoita, että hän pystyy siihen aina.

kirjonomaishoitajat.fi



Tätä et ehkä näe

Hän käy koulussa tai töissä.

Kuormitus voi näkyä vasta kotona.

kirjonomaishoitajat.fi



Tätä et ehkä näe

Hän puhuu itse.

Hän voi silti tarvita paljon tukea tarpeidensa kertomiseen.

kirjonomaishoitajat.fi



Tätä et ehkä näe

Hän voi olla hetken yksin.

Läheinen voi silti joutua olemaan jatkuvasti tavoitettavissa.

kirjonomaishoitajat.fi



Tätä et ehkä näe

Muistuttaminen, ennakointi ja ohjaaminen ovat myös tukea.

kirjonomaishoitajat.fi



Tätä et ehkä näe

Valvonta ei aina tarkoita vieressä olemista.

Se voi tarkoittaa jatkuvaa saatavilla oloa ja tilanteiden seuraamista.

kirjonomaishoitajat.fi



Tätä et ehkä näe

Hyvä päivä ei poista tuen tarvetta.

kirjonomaishoitajat.fi



Tätä et ehkä näe

Avuntarve voi vaihdella paljon saman päivän aikana.

kirjonomaishoitajat.fi



Tätä et ehkä näe

Ulospäin näkyvä pärjääminen ei ole sama asia kuin itsenäinen toimintakyky.

kirjonomaishoitajat.fi



Tätä et ehkä näe

Onnistunut suoritus ei kerro, kuinka paljon tukea sen taustalla tarvittiin.

kirjonomaishoitajat.fi



Tätä et ehkä näe

Ilman läheisen tukea arki voisi näyttää aivan erilaiselta.

kirjonomaishoitajat.fi



Voit sanoa näin

Tarvitsen tämän kirjallisena.

kirjonomaishoitajat.fi



Voit sanoa näin

Tarvitsen hetken aikaa ennen
kuin vastaan.

kirjonomaishoitajat.fi



Voit sanoa näin

Voimmeko käsitellä yhden asian
kerrallaan?

kirjonomaishoitajat.fi



Voit sanoa näin

En ymmärtänyt.
Voitko sanoa tämän toisin?

kirjonomaishoitajat.fi



Voit sanoa näin

Tarvitsen tauon ennen kuin
jatkamme.

kirjonomaishoitajat.fi



Voit sanoa näin

Tarvitsen jonkun mukaan tähän
tapaamiseen.

kirjonomaishoitajat.fi



Voit sanoa näin

En pysty tekemään päätöstä
tästä juuri nyt.

kirjonomaishoitajat.fi



Voit sanoa näin

Haluan tietää,
mitä seuraavaksi tapahtuu.

kirjonomaishoitajat.fi



Voit sanoa näin

Mitä tästä sovittiin ja kuka tekee
seuraavaksi mitä?

kirjonomaishoitajat.fi



Voit sanoa näin

Tarvitsemme konkreettista apua.
Pelkät neuvot eivät tässä
tilanteessa riitä.

kirjonomaishoitajat.fi



Voit sanoa näin

Tämä ei kuvaa koko tilannetta.
Haluaisin kertoa myös siitä, mitä
tapahtuu kotona.

kirjonomaishoitajat.fi



Voit sanoa näin

En tarvitse nyt lisää selvitettävää.
Tarvitsen apua tämän asian
hoitamiseen.

kirjonomaishoitajat.fi



Ammattilaisen kortit

Kysy tuen määrästä

Älä kysy vain, osaako ihminen tehdä asian. Kysy myös, millaista tukea tekeminen vaatii.

kirjonomaishoitajat.fi



Ammattilaisen kortit

Katso tapaamista pidemmälle

Rauhallinen vastaanottotilanne ei kerro koko toimintakyvystä. Kysy myös ennen tapaamista ja sen jälkeen tapahtuvasta.

kirjonomaishoitajat.fi



Ammattilaisen kortit

Selvitä läheisen rooli

Mitä läheinen muistuttaa, ennakoi, järjestää, valvoo tai mahdollistaa päivittäin?

kirjonomaishoitajat.fi



Ammattilaisen kortit

Älä arvioi yhden onnistumisen perusteella

Se, että asia onnistui tänään, ei tarkoita että se onnistuu itsenäisesti tai joka tilanteessa.

kirjonomaishoitajat.fi



Ammattilaisen kortit

Kysy mitä tapahtuu ilman tukea

Tämä kertoo usein enemmän tuen tarpeesta kuin kysymys siitä, mitä ihminen osaa.

kirjonomaishoitajat.fi



Ammattilaisen kortit

Tuki ei ole vain fyysistä apua

Tuki voi olla ohjaamista, säätelyn tukemista, kommunikoinnin tukea, muistuttamista tai jatkuvaa saatavilla oloa.

kirjonomaishoitajat.fi



Ammattilaisen kortit

Huomioi vaihtelu

Toimintakyky voi vaihdella kuormituksen, ympäristön, unen, muutosten ja päivän tapahtumien mukaan.

kirjonomaishoitajat.fi



Ammattilaisen kortit

Kysy kuormituksesta

Toiminta voi onnistua, mutta sen hinta voi olla pitkä palautuminen tai toimintakyvyn romahtaminen myöhemmin.

kirjonomaishoitajat.fi



Ammattilaisen kortit

Anna aikaa vastata

Nopea vastaaminen ei ole kaikille mahdollista.
Hiljaisuus ei tarkoita, ettei ihmisellä olisi sanottavaa.

kirjonomaishoitajat.fi



Ammattilaisen kortit

Tee asiat ennakoitaviksi

Kerro mitä tapahtuu, missä järjestyksessä ja mitä tapaamisen jälkeen seuraa.

kirjonomaishoitajat.fi



Ammattilaisen kortit

Kirjaa konkreettisesti

“Tarvitsee paljon tukea” kertoo vähän. Kuvaa mitä toinen ihminen käytännössä tekee, kuinka usein ja kuinka pitkään.

kirjonomaishoitajat.fi



Ammattilaisen kortit

Kuuntele myös läheistä

Läheisellä voi olla tietoa arjen toimintakyvystä, jota yksittäisessä tapaamisessa ei ole mahdollista nähdä.

kirjonomaishoitajat.fi